



Temario Postgrado de Ortodoncia (G8) 40 días – 10 módulos

Módulo 1 – Ortodoncia digital, diagnóstico, evaluación clínica, registros y VTO

- Beneficios de la ortodoncia para los pacientes y para la consulta
- Escanear y generar simulaciones de ortodoncia para cada paciente
- Incorporar la ortodoncia en una consulta de odontología general, estimar la duración del tratamiento y determinar la tarifa
- Qué se necesita para comenzar un caso de ortodoncia
- Toma de registros
- Conceptos básicos para la creación, diagnóstico y análisis de las simulaciones de ortodoncia
- Por qué se necesita una cefalometría lateral – Fundamentos de las relaciones esquelética y dental (AP y vertical)
- Comprender los tipos de perfil y tipos faciales y cómo afectan a las decisiones de tratamiento
- Modificación de la ficha del paciente y pestañas de Clasificación 1 y 2 en SmileStream
- Comprender los datos del trazado cefalométrico automático
- Segunda consulta: Presentar/valorar opciones de tratamiento y alternativas
 - Establecer las expectativas de paciente y firma del contrato
 - Planificación – Asignar el tiempo para la consulta y visitas de tratamiento
- Introducción a la mecánica ortodóncica y movimientos molares - simulaciones basadas en molares
- Métodos para limitar el avance, el problema de no extraer
- Reducción interproximal (IPR) - ¿Cuándo y cómo? (introducción a Bolton)
- Alineadores vs. brackets: diferentes herramientas a tu disposición
- Introducción al concepto de tratamiento híbrido – ¿Cuándo usar alineadores y brackets?
- Selección de casos – Identificación de casos sencillos
- ¿Qué casos son apropiados para comenzar ahora con un mentor y cuáles debo derivar o comenzar más tarde?
- Cómo enviar tu primer caso a Progressive Aligners
- Trabajar con un consultor y/o un mentor para garantizar el éxito

Módulo 2 – Entender el sistema de Paciente Individual (IP) de aparatología fija y características de los alineadores

- Características y propósito del sistema IP
- Progresión básica de los arcos y etapas en casos con brackets
- Comprender las herramientas disponibles en el sistema de Progressive
- Qué hacer en cada visita en las diferentes etapas del tratamiento con brackets
- Pedido de aparatología: aplicación de Medit y SmileStream para casos con brackets
- Optimized Torque Bracket Sets– Set de brackets preorganizados con el torque adecuado en el sistema Medit y en SmileStream
- Aprender a diseñar y pedir la aparatología IP con el software de SmileStream
- Demostración de cómo trabajar en un caso completo simple en SmileStream en preparación al Módulo 3
- Aprender a ligar un arco y completar la fase inicial de alineamiento
- Aparatología auxiliar y de alineamiento para una mayor eficacia del tratamiento (resortes, cadenetas, etc.)
- Comprender el propósito de los ataches y las características de los alineadores
- Fundamentos del flujo de trabajo con alineadores y qué hacer en cada visita
- Alineadores vs brackets, ventajas y desventajas de cada sistema
- Entender los beneficios y la forma de trabajar con casos híbridos (alineadores y brackets)

Ejercicios prácticos:

- Colocar separadores: elásticos y Neet springs
- Tallar, probar y cementar bandas
- Cementar y retirar brackets metálicos
- Diferentes técnicas de ligado: elásticas, metálicas de 4 aletas, ligadura de rotación, ligadura en ocho
- Cadenetas
- Resortes de apertura y de cierre y sus funciones
- Ligado y activación de los resortes de cierre de Niti
- Cementar ataches y botones con alineadores
- Mini molde para crear botones estéticos
- Conocer la aparatología necesaria para incorporar la ortodoncia en la consulta

Módulo 3 – Diagnóstico y tratamiento de casos sin extracciones – Plano sagital (AP)

- Trazado cefalométrico, análisis de modelos, Objetivo Visual de tratamiento (VTO) y Rango de Torque del bracket (RBT) en SmileStream
- Cuándo utilizar SmileStream para el diagnóstico (Medit App para casos sencillos de alineadores y brackets)
- AP – Principios de Clase II – Mecánica con alineadores y con brackets
 - Planes de tratamiento y mecánica para casos de Clase II dental con brackets
 - Alternativa para pacientes no cooperadores con elásticos de Clase II
 - Protocolos y mecánica para tratar casos de Clase II con alineadores

- Distalización secuencial con alineadores vs. distalización con brackets
- Mecánica y movimientos dentales no deseados
- Consideraciones esqueléticas en casos de Clase II
- Compensación dental y enmascaramiento en casos de Clase II
- Principios de Clase II en dentición mixta
- Diagnóstico y tratamiento de Clase II con o sin crecimiento – Diferencial de Crecimiento Horizontal (DHG)
- Extracciones en Clase II, anclaje esquelético y cirugía (introducción a los conceptos únicamente)
- Discusión sobre aparatologías funcionales
- AP – Principios de Clase III – Mecánica con alineadores y brackets
 - Planes de tratamiento y mecánica para casos de Clase III dental con brackets
 - Protocolos y mecánica para tratar casos de Clase III con alineadores
 - Consideraciones esqueléticas en casos de Clase III
 - Compensación dental y enmascaramiento en casos de Clase III
 - Principios de Clase III en dentición mixta
 - Diagnóstico y tratamiento de Clase III en crecimiento vs. sin crecimiento (DHG)
 - Deslizamiento funcional de la mandíbula
 - Extracciones en Clase III, anclaje esquelético y cirugía (introducción a los conceptos únicamente)
- Evaluación de los setups 3D de Progressive Aligners, comunicación con los técnicos
- Revisión y refinamiento en alineadores – buenas prácticas

Módulo 4 – Diagnóstico y tratamiento de casos sin extracciones – Plano vertical y transversal, evaluación de la dentición mixta, diagnóstico y plan de tratamiento

- Vertical – Mordida abierta - brackets vs. alineadores
 - Diagnóstico: exceso vertical, hábitos, etc.
 - Consideraciones sobre la exposición de los incisivos y la sonrisa gingival
 - Opciones de tratamiento y métodos para corregir una mordida abierta con brackets
 - Opciones de tratamiento y protocolos para corregir una mordida abierta con alineadores
 - Consideraciones esqueléticas en mordidas abiertas
 - Protocolos de tratamiento de una mordida abierta con alineadores
 - Protocolos de tratamiento de una mordida abierta con brackets
 - Principios de la mordida abierta en dentición mixta
 - Extracciones, anclaje esquelético y cirugía (introducción a los conceptos únicamente)
- Vertical - Sobremordida - brackets vs. alineadores
 - Diagnóstico y exposición de los incisivos
 - Dificultados de los casos con sobremordida
 - Opciones de tratamiento y métodos para corregir una sobremordida con brackets
 - Opciones de tratamiento y protocolos para corregir una mordida abierta con alineadores
 - Consideraciones esqueléticas en sobremordidas

- Protocolos de tratamiento de una sobremordida con alineadores
- Protocolos de tratamiento de una sobremordida con brackets
- Principios de la sobremordida en dentición mixta
- Extracciones, anclaje esquelético y cirugía (introducción a los conceptos únicamente)
- Transversal – Mordida cruzada - brackets vs. alineadores
 - Mordida cruzada esquelético vs. dental
 - Límites de expansión y cuándo NO expandir (mantener la forma de arcada)
 - Mordida cruzada anterior vs. posterior
 - Con crecimiento vs. sin crecimiento
 - Principios de la transversal en dentición mixta
 - Expansor rápido palatino (RPE) vs. otras aparatologías para la expansión
 - Constricción de la arcada inferior
 - Mordidas cruzadas telescópicas
 - Opciones de tratamiento y métodos para corregir una mordida cruzada con brackets
 - Opciones de tratamiento y protocolos para corregir una mordida cruzada con alineadores
 - Cuándo y cómo utilizar rampas de mordida para abrir la mordida
 - Extracciones, anclaje esquelético y cirugía (introducción a los conceptos únicamente)

Módulo 5 – Diagnóstico y tratamiento de casos con extracciones de premolares, planificación del anclaje y casos con espacios

- Diagnóstico en casos de extracciones: cuándo extraer
- Filosofía actual de las vías aéreas y las extracciones
- Qué dientes extraer
- Planes de extracción en Clase I vs. Clase II y Clase III
- Planificación del anclaje – máximo, moderado o mínimo
 - Determinar AP ideal y la posición vertical de los incisivos superiores
- Consideraciones esqueléticas al planificar las extracciones
 - Vertical, sagital, transversal, senos maxilares, resistencia esquelética
- Dentición mixta, Fase 1, Fase 2 con extracciones vs. planes sin extracción
- Casos de protrusión bimaxilar
- Brackets vs. alineadores y extracciones – ventajas y desventajas
- Brackets – mecánicas con extracción y planes de tratamiento
 - Etapas del tratamiento – qué hacer en cada momento
 - Cuándo cerrar el espacio de extracción
 - Sistema con resorte de cierre de Niti: anclaje variable en superior vs. inferior (step 2,3,4)
 - Cuándo utilizar elásticos interarcada
 - Retracción de los incisivos – consideraciones sobre el torque, el resalte y la profundización de la mordida
 - Cómo diseñar planes de anclaje máximo, moderado y mínimo
 - Controlar la pérdida de anclaje
- Alineadores – mecánica de extracción y protocolos

- Qué casos de extracción se tratan mejor con alineadores
- Cómo preparar los casos
- Auxiliares para ayudar en la mecánica con alineadores
- Retracción de los incisivos con alineadores – consideraciones sobre el torque y la profundización de la mordida
- Casos con espacios – alineadores y brackets
 - Planificación similar a la de las extracciones – determinar primero la posición del incisivo superior
 - Planear el anclaje
 - Utilizar los espacios para corregir la Clase II o la Clase III

Módulo 6 – Dentición mixta

- Ortodoncia interceptiva / Ortopedia dentofacial – cuándo, cómo y por qué
- Objetivos de la Fase 1 – correcciones dentales vs. esqueléticas
- Diagnóstico y plan de tratamiento en dentición mixta – Plan 150 y análisis de dentición mixta
 - Problemas AP, dental y esquelético
 - Barra lingual inferior (LLA) y Nance, extraoral cervical y máscara
 - Apiñamiento en dentición mixta – superior vs. inferior, dientes bloqueados
 - Arco de avance con doblez en Z vs. brackets en dientes primarios y permanentes para alinear
 - Mantenedor de espacio – cuándo es necesario, cuándo no y qué tipo
 - Mordida cruzada, desviación funcional
 - RPE cementado, alineador, otros expansores, TPA
 - Alineamiento anterior y/o extraoral con RPE cementado
 - Vertical – cuándo y cómo tratar
 - Arco utility
 - Hábitos – pulgar, labio, lengua – cuándo y cómo empezar a tratar
 - Agenesia dental (2s y 5s, 1 inferior)
 - Impactaciones – reconocer los signos de la impactación canina y cómo prevenirla
 - Relación de los 6s superiores y Es
 - Sonrisa gingival
 - Cuánto falta hasta la erupción completa y qué hacer cada año
 - Respiración bucal, vías aéreas y apnea obstructiva pediátrica, derivar al otorrino
 - Filosofía miofuncional, terapia y aparatologías (¿Cuáles? ¿Bionator y otras?)
 - Extracción temprana de los 6s superiores
 - Extracción seriada
- Crecimiento – consideraciones relativas al estadio de maduración ósea según análisis de vértebra cervical (CVG) y DHG (SmileStream y Medit App)
- Normas para cementar brackets en los laterales superiores en casos de dentición mixta
- Cuándo utilizar rampas de mordida o topes oclusales en la Fase 1 del tratamiento
- Principios de sustitución canina para planificar Fase 1
- Protocolos de alineadores y aplicaciones en fase 1 y tratamiento interceptivo
- Duración del tratamiento en Fase 1 – cuándo concluye y qué hacer para terminar la Fase 1
- Planificar la retención de la Fase 1 – qué utilizar y durante cuánto tiempo
- Casos sin descanso entre la Fase 1 y la Fase 2

- Planificación preliminar de la Fase 2 del tratamiento – extracción vs. no extracción
- Aparatologías funcionales – visión general, biomecánica y filosofía
- Manejar dientes supernumerarios y la trasposición dental

Ejercicios prácticos:

- Arco transpalatino (TPA)
- Extraoral
- Arco utility
- Dobleces en Z

Módulo 7 – Ortodoncia prerestaurativa y multidisciplinar (endo, perio y restaurativa)

- Ortodoncia prerestaurativa
 - Utilizar Medit Progressive App para planificar un caso de prerestauración
 - Cierre de espacios vs. crear y manejar espacios para restauraciones
 - Planificación alrededor de implantes y puentes existentes
 - Seccionar puentes para tratamientos con brackets o alineadores
 - Enderezamiento de molares para crear espacios para restauración
 - Restauraciones temporales durante la ortodoncia
 - Planificar las restauraciones estéticas después de la ortodoncia (dientes rotos o desgastados)
 - Distalización de premolares para crear espacio en el hueso para un implante
 - Extrusión con ortodoncia de un diente anterior para crear espacio para un implante
 - Laterales pequeños, conoides y 2s superiores ausentes – planificación y protocolos para alineadores y brackets
 - Restaurar 2s superiores pequeños (discrepancia de Bolton) por estética y corregir el resalte negativo
 - Etapas del tratamiento, cuándo colocar un implante
 - Evitar alineadores para el cierre del espacio residual cuando hay que mantener espacios para restauraciones
 - Pónticos estéticos durante los tratamientos de brackets y alineadores
 - Intruir dientes individuales para restauración
 - Retención para casos de restauración
- Periodoncia y ortodoncia
 - Control de la condición periodontal antes de comenzar la ortodoncia – cuándo y a quién tratar con ortodoncia
 - Protocolos de perio con alineadores (movimientos lentos, pocos attaches, tratamiento limitado)
 - Protocolos de perio con brackets (evitar bandas, tratamiento limitado)
 - Protocolos de injerto gingival – ¿Antes o después de la ortodoncia? ¿Quién hace la cirugía?
 - Beneficios de la ortodoncia para la condición periodontal
 - Efectos de los movimientos dentales provocados por la ortodoncia en los defectos óseos
 - Consideraciones sobre la retención en pacientes perio
- Endodoncia y ortodoncia
 - Tratamiento de endo requerido antes de la ortodoncia

- Mover dientes endodonciados
- Mover dientes parcialmente desarrollados con un ápice abierto
- Lesiones endodónticas que se forman durante la ortodoncia
- Ajustes oclusales para lograr armonía funcional
- Riesgos de reabsorción radicular, seguimiento y protocolos cuando se detecta durante el tratamiento
- ATM y ortodoncia
 - Diagnosticar y manejar pacientes con síntomas de ATM durante el tratamiento de ortodoncia – alineadores vs. brackets
 - Qué hacer si el paciente comienza a tener síntomas de ATM o estos empeoran durante el tratamiento
 - Bruxismo y ortodoncia

Módulo 8 – Extracciones inusuales, manejo de condiciones complicadas e inusuales **Asimetría y deslizamiento funcional, sonrisa gingival, anclaje esquelético**

- Asimetría esquelética vs. dental vs. deslizamiento funcional
- Registros corregidos, ajustes oclusales
- Trazar y comprender la cefalometría frontal
- VTOs customizadas
- Utilizar el análisis de modelos en SmileStream y en Medit App para ver las asimetrías dentales
- Cómo tratar el deslizamiento funcional – protocolos para alineadores y para brackets
- Cómo tratar una asimetría dental
- Extracciones asimétricas vs. IPR asimétrico
- Mecánicas asimétricas
- Líneas medias – caminar la línea media dental
- Asimetría en dentición mixta / ortodoncia interceptiva
- Mordida cruzada unilateral real – cómo tratarla (alineadores vs. brackets)
- Cómo evitar crear una asimetría en el setup de alineadores y en la aplicación de fuerzas
- Canteado del plano oclusal – cómo diagnosticarlo y tratarlo
- Anclaje esquelético y cirugía para asimetrías dentales y esqueléticas
- Cierre de espacios de dientes ausentes o extracciones unilaterales
- Cómo diagnosticar y tratar la sonrisa gingival
- Introducción al anclaje esquelético
 - ¿Qué, cuándo, cómo y por qué?
 - Visión general de los dispositivos de anclaje
 - TADs vs. Placas óseas – qué son, pros y contras de cada uno
- Extracciones inusuales
 - Variaciones de Clase I, Clase II y Clase III
 - Extracciones de molares (6s, 7s)
 - 3s superiores y/o inferiores
 - 2s superiores y/o inferiores
 - 1 inferior
 - Extracciones múltiples
- Recuperación de dientes impactados
 - Unilateral vs. bilateral, riesgo de canteado

- Cómo preparar y establecer las etapas del caso antes de la cirugía
- Exposición quirúrgica, cementado y alineamiento
- Enderezar los segundos molares impactados
- Enderezar molares inclinados – brackets vs. alineadores

Módulo 9 – Recapitulación, control del paciente, eficacia y productividad en la clínica

- Revisión y resumen de todos los principios y conceptos aprendidos hasta el momento
- Resolución de dudas de los estudiantes
 - Diagnóstico, VTO's, RBT, diseño de la aparatología, protocolos de tratamiento, etc.
- Segundo paso una vez comenzados casos: hacer de la ortodoncia una especialidad rentable – Cómo gestionar la consulta y los pacientes para ser eficiente y rentable
 - Dental Monitoring – Cómo y cuándo utilizarlo en la consulta de odontología general para una mayor rentabilidad y un mejor control de los pacientes
 - Formar al personal para reducir el tiempo de trabajo del doctor
 - Gestionar las urgencias y las citas no programadas por ruptura de la aparatología
 - Gestión del inventario, kits de reposición en la consulta
 - Introducción al cementado indirecto y al cementado indirecto digital
- Casos híbridos – la clave para una ortodoncia eficaz. El futuro de Progressive
- Aparatología opcional – Carriere Motion, MARA
- Qué hay más allá del sistema de ortodoncia de Progressive – cómo elegir qué sistema incorporar en la consulta – considerar que sea reproducible y predecible
- Cómo finalizar casos de una manera eficaz en pacientes que no cooperan
- Pacientes que se trasladan de ciudad – transferir casos
- Pacientes que no pagan o no se presentan a las citas
- Casos extra

Módulo 10 – Resolución de problemas habituales con brackets y alineadores – Qué hacer – Finalización y retención

- Brackets
 - Hipertrofia gingival
 - Brackets y arcos deformados
 - Bandas y arcos rotos
 - Brackets y bandas descementados
 - Apertura de la mordida
 - Apertura de diastemas
 - Dolor dental o de ATM
 - Cuando se descementan brackets en 19x25ss
 - Falta de resalte
 - Problemas de coordinación de arcadas
 - Fallo o pérdida de las restauraciones
 - Descalcificaciones / problemas de higiene

- Espacios que no se cierran
- Alineadores
 - Falta de ajuste, los dientes no se adaptan al alineador
 - Descementado de ataches y botones
 - Problemas con pacientes que no utilizan los alineadores
 - La extrusión no está sucediendo cómo se planificó
 - Las rotaciones no están corrigiéndose cómo se planificó
 - Pérdida de un alineador
 - Falta de resalte
 - Inclinación vestibular de las coronas en los molares superiores
- ¿Cuándo está finalizado un caso?
- Cómo terminar un caso de brackets
 - Evaluar el caso y planificar la etapa de finalización
 - Alinear los 7s
 - 018ss vs. 18x25N
 - Dobleces de primer orden, dobleces intraorales
 - Reposicionamiento de brackets
 - Cierre de espacios con cadeneta
 - Ajustes oclusales
 - Coordinación de arcadas
 - Infracorrección, corrección completa y sobrecorrección de las rotaciones
 - Fibrotomía – ¿Cuándo y cómo?
 - Retirar brackets y bandas, limpiar el exceso de cemento, estética ideal
 - Descementado progresivo de bandas
 - Finalización con alineadores
- Cómo acabar un caso de alineadores
 - Refinamiento para finalizar el caso de manera eficaz
 - Ajustes oclusales y anatomía ideal de los dientes antes del escaneado de refinamiento
 - Alineadores para el cierre residual de espacios
 - Alineadores pasivos al final del caso
 - Triángulos negros
 - Exceso de resalte anterior
 - Mordida abierta posterior, contactos prematuros en el sector anterior
 - Sobrecorrecciones con alineadores
- Retención
- Revisar las condiciones iniciales para planificar la retención
- Diferentes tipos de retenedores ¿Cuándo están indicados?
- Diferentes protocolos de retención para tener éxito a largo plazo
- Citas para la retención ¿Cuántas y qué hacer?
- Ajustes oclusales en retención
- Registros finales
- Cómo controlar la recidiva
- Graduación (examen final y presentación de casos de los alumnos)
- Cursos opcionales – para seguir formándose y mejorar las habilidades